

Revista

feeling

Ano 24 - Edição 174 - 2024

Revista Digital

Previna-se
Outubro Rosa - Novembro azul
Nos apoiamos esta idéia

Medicina - Uniarp
Nota Máxima no MEC

By Dra. Cleonice dos Santos Mottecy
Medicina Integrativa e sua evolução

Economia
Qualificação para atender a demanda



Você sabia?

Sua encomenda pode viajar de ônibus!

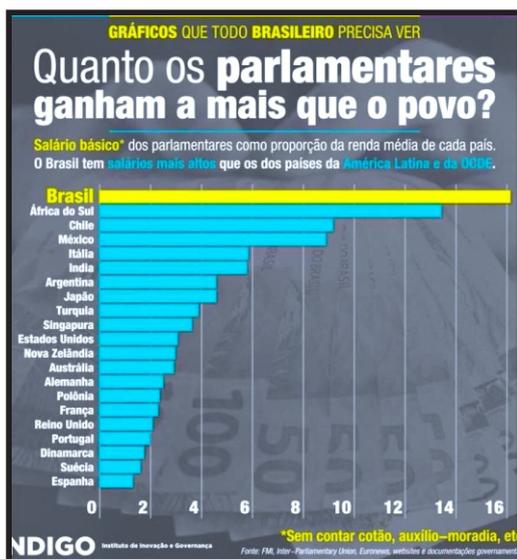
Quando pensamos em envios rápidos, logo imaginamos caminhões cruzando estradas sem parar. Mas, com o **Reunidas Express**, suas encomendas ganham uma rota surpreendentemente eficiente: elas podem viajar de ônibus! Isso mesmo, em vez de esperar os longos trajetos rodoviários tradicionais, suas mercadorias aproveitam a velocidade e a agilidade de rotas diárias de transporte de passageiros.

Com um atendimento de **balcão x balcão** e entregas em até **24 horas** na rodoviária mais próxima de você, o **Reunidas Express** transporta sua carga de até **30KG** com segurança e de forma rápida, aproveitando uma estrutura consolidada e sem perder tempo nas estradas. Essa abordagem com segurança e praticidade, faz com que cada entrega seja uma verdadeira corrida contra o tempo, mas com um destino sempre certo!

Para mais informações, visite nosso Site Oficial:
www.reunidas.com.br/Cargas



Para refletir



Sumário

- 04 - 05 - Variedades - Edumar Junior
- 06 - Opinião - Quirino Ribeiro
- 07 - Aconteceu - Alcir Bazzanella
- 08 - Lembrando
- 09 - Economia
- 10 - Saúde - Dra. Cleunice
- 11 - Padre Reginaldo Manzotti
- 12 - 13 - Olhar Social - Nivaldo Narã
- 14 - 15 - Comunidade - Outubro rosa
- 17 - Na cozinha com Alcir
- 19 - Fotos e fatos
- 20 - Saúde - UNIARP é destaque na formação em saúde e impacto comunitário.
- 22 - Geral - História da Catedral São Francisco de Assis

Diretor: Alcir Bazzanella (Jornalista-SC 1668 JP)
(49) 9 8809 7373 - alcir@abonline.com.br

Departamento Comercial e Editoria -
Edumar Vergett Junior
(49) 9 9807 1448
revistafeelingedumar@hotmail.com

Administrativo: Karine Silva Dias Bazzanella
(49) 3567 1584 - adm@abonline.com.br

Criação/Diagramação: EJR
Serviços de Comunicação
(49) 9 9815 2244 - 99807 1448 -
edumarvjunior@hotmail.com

Departamento Jurídico:
Gilson Francisco Kollross

Capa: Foto: Internet

Revista Feeling é uma publicação da editora
AB Revista e Jornal Impressos Ltda

Todas as matérias e publicidades assinadas são de inteira
responsabilidade de seus autores. A opinião das pessoas
não reflete necessariamente a opinião da revista.

O curso de Medicina da UNIARP recebeu o conceito 5 na avaliação do Ministério da Educação (MEC).



Essa é a nota mais alta concedida aos cursos pelo órgão do governo federal. Avaliadores do MEC estiveram na Universidade nas últimas semanas e acompanharam de perto todo o processo de ensino, a metodologia e conheceram a estrutura.

O resultado da avaliação está sendo muito celebrado por toda a universidade. O curso de Medicina da Uniarp é de excelência.



O presidente da Fundação UNIARP, Moacir José Salamoni registra agradecimentos para todas as pessoas que auxiliaram na jornada da Universidade na construção e consolidação do curso de Medicina.

«É momento de agradecer todo o empenho dos professores, dos estudantes, de toda a equipe da Universidade, além de todos os conselheiros, todas as diretorias, lideranças da região, instituições de saúde e a comunidade», frisa.



O reitor da UNIARP, Dr. Neoberto Geraldo Balestrin também agradece toda a equipe da Universidade. Ele destaca que o curso de Medicina da UNIARP gerou um impacto positivo significativo no treinamento da próxima geração de médicos e na melhoria da saúde das comunidades atendidas. "De diversas maneiras, a UNIARP trabalha para melhorar a saúde por meio da educação, pesquisa e alcance comunitário", comenta.



De acordo com a professora e médica Dra. Lina Rigodanzo Marins, coordenadora do curso de Medicina, desde as primeiras fases, os estudantes são envolvidos em um processo de aprendizado ativo, onde as aulas teóricas são acompanhadas por treinamentos práticos em ambientes médicos simulados e da vida real, nas unidades básicas de saúde e nos hospitais em toda a região. "Tudo para expandir o conhecimento, aprimorar técnicas de atendimento ao paciente e enfatizar a habilidade crítica de tomada de decisão médica", explica.

O curso de Medicina da UNIARP foi

autorizado pela Resolução CEE/SC número 118/2017 e pelo Decreto Estadual número 1.438 de 27 de dezembro de 2017. Dia 04 de outubro de 2018 foi lançado o primeiro edital de oferta para a primeira turma do curso de Medicina.

A aula inaugural do curso foi realizada dia 12 de dezembro de 2018 e foi ministrada pelo professor Dr. Marcelo Neves Linhares, presidente do Conselho Regional de Medicina de Santa Catarina. O evento teve a presença de Dom Orlando Dotti, bispo Emérito da Diocese de Vacaria-RS, primeiro bispo de Caçador, fundador e diretor dos cursos superiores da Fundação Educacional do Alto Vale do Rio do Peixe (FEARPE), hoje UNIARP.

A formatura da primeira turma do curso de Medicina da UNIARP será em dezembro de 2024.

"Dia Nacional da Micro e Pequena Empresa»



Ser um empreendedor é executar os sonhos, mesmo que haja riscos. É enfrentar os problemas, mesmo não tendo forças. É caminhar por lugares desconhecidos, mesmo sem bússola. É tomar atitudes que ninguém tomou. É ter consciência de que quem vence sem obstáculos triunfa sem glória. (Augusto Cury).

Parabéns a todos os MEIs, Micro e Pequenas empreendedores que movem a a economia do país. Juntos somos mais fortes.

Como escolher um bom vinho para comprar online



Escolher um bom vinho para comprar online pode parecer um desafio, especialmente se você não é um especialista em vinhos. No entanto, com algumas dicas simples, você pode encontrar o vinho perfeito para o seu paladar e ocasião. Neste texto, discutiremos alguns fatores que devem ser considerados ao escolher um bom vinho para comprar online.

Identifique o seu gosto pessoal

O primeiro passo para escolher um bom vinho é identificar o seu gosto pessoal. Você prefere um vinho tinto ou branco? Doce ou seco? Leve ou encorpado? Existem vários tipos de vinhos disponíveis e é importante saber o que você gosta antes de começar a procurar. Se você não tem certeza do que gosta, experimente diferentes tipos de vinhos em restaurantes ou em eventos de degustação.

Considere a ocasião



Outro fator importante a considerar ao escolher um vinho é a ocasião. Você está comprando um vinho para uma festa ou para uma noite romântica a dois? O vinho deve ser emparelhado com a comida? O

vinho deve ser um presente para alguém especial? Identificar a ocasião ajudará a determinar o tipo de vinho que você deve comprar.

Leve em conta a safra



A safra do vinho pode afetar significativamente o seu sabor e qualidade. Geralmente, quanto mais velho o vinho, melhor será o sabor. No entanto, isso não significa que todos os vinhos antigos são melhores do que os vinhos mais novos. Algumas safras são melhores do que outras, e algumas variedades de uvas envelhecem melhor do que outras. Se você está procurando um vinho para beber agora, escolha um vinho mais jovem. Se você está procurando um vinho para envelhecer, escolha um vinho mais velho.

Considere o produtor



A reputação do produtor também é um fator importante a considerar ao escolher um vinho. Alguns produtores são conhecidos por produzir vinhos de alta qualidade e consistentes. Verifique as avaliações de outros clientes, prêmios recebidos pelo produtor, notas de críticos especializados e outras informações disponí-

veis sobre o produtor antes de comprar o vinho.

Verifique as avaliações e notas de degustação



Verificar as avaliações e notas de degustação pode ajudá-lo a identificar os melhores vinhos em uma categoria específica. Existem muitos sites especializados em avaliações de vinhos, como Wine Spectator, Wine Enthusiast, Decanter, entre outros. Verifique as avaliações desses sites para ter uma ideia da qualidade do vinho que você está considerando comprar.

Considere o preço



O preço do vinho é, obviamente, um fator importante a ser considerado. O preço de um vinho pode variar significativamente com base na qualidade, marca e safra. No entanto, é possível encontrar vinhos de qualidade em todas as faixas de preço. Certifique-se de verificar o preço do vinho em diferentes lojas para encontrar o melhor negócio. (Fonte: Blog Cais do Porto)



"COP 16: papel crítico do Brasil na preservação da biodiversidade pelas queimadas".

CONFERÊNCIA DAS NAÇÕES UNIDAS

sobre Biodiversidade de 2024, Cop 16, ocorrendo desde 21 de outubro até 1º de novembro em Cali, Colômbia, está marcada por um cenário crítico para a preservação ambiental no Brasil.

Com mais de 150 mil focos de incêndio registrados este ano, incluindo 50 mil na Amazônia e 5 mil no Pantanal, o país enfrenta uma crise devastadora que ameaça biomas e fauna nativa.

ENTRE AS ESPÉCIES EM PERIGO

Estão animais como a onça-pintada e o tamanduá-bandeira, além de invertebrados, como besouros, formigas, borboletas e abelhas, espécies vitais para a preservação dos ecossistemas.

Estas espécies, principalmente as de pequeno porte, possuem baixas chances de sobrevivência, uma vez que são incapazes de se deslocarem rapidamente durante os incêndios.

OS INCÊNDIOS OCORRIDOS

Muitos com suspeita de ação proposital, estão causando danos irreversíveis aos biomas. A perda de biodiversidade em situações como esta é alarmante, pois a severidade dos impactos, escala com a recorrência dos eventos.

Estudos apontam que áreas que sofreram mais de uma queimada apresentam, por exemplo, menor riqueza e abundância de árvores frutíferas, reduzindo os recursos disponíveis para diversas espécies. Isto altera a composição florestal.

BRASIL - PAÍS MAIS BIODIVERSO DO MUNDO

Abrigando entre 15% e 20% de toda a diversidade biológica global, de acordo com a ONU, o Brasil tem um papel central nas discussões sobre o tema.

A importância do país no cenário global se consolidou em 1992, quando sediou a Eco92 (Rio92), evento que levou à criação da Convenção sobre Diversidade Biológica. Dois anos depois, realizada a primeira Conferência das Partes (COP) da biodiversidade, marcando o início de uma longa trajetória de negociações internacionais.

PLANTIO DIRETO

A Secretaria de Estado da Agricultura e Pecuária em parceria com a Epagri, realiza programas que utilizam técnicas que protegem e promovem a melhoria da qualidade de solo, água e ar e contribuem na renda da agropecuária. Neste ano já foram investidos mais de R\$ 11,2 milhões em programas que atendem essas necessidades.

PROTEGENDO O SOLO E CULTIVANDO ÁGUA

Destinou em 2024 mais de R\$ 5,1 milhões para financiar a aquisição de sementes de plantas de cobertura do solo, de equipamentos para esse manejo e incentivo a prática de terraceamento.

O Programa Terra Boa disponibiliza o Kit Solo Saudável, com sementes de plantas de cobertura para proteger o solo, nesse ano já foram investidos R\$ 6,1 milhões.

VALDIR COLATTO

O secretário de estado da Agricultura e Pecuária, resalta que cuidar e proteger o solo é essencial, por isso há investimentos direcionados para essa área. "Trabalhamos com responsabilidade ambiental e atuamos sempre na promoção dos recursos naturais, pensando nos agricultores, nas futuras gerações e na sustentabilidade",

PRAGAS DA ATUAL ÉPOCA

Com a primavera, o calor e as chuvas aumentam, criando o ambiente ideal para o surgimento de pragas como mosquitos, roedores e aves.

Diferente do inverno, quando o tempo seco dificultava a reprodução desses animais, agora o clima úmido facilita, tornando o controle mais difícil. Mas, um novo dispositivo eletrônico oferece uma solução simples e eficiente, permitindo que muitos brasileiros fiquem tranquilos, sem se preocupar com pragas dentro de casa.

AS PRAGAS SÃO UM PROBLEMA

Comum em todo o Brasil. Todos nós queremos nos livrar delas, seja combatendo mosquitos que transmitem dengue, morcegos e pombos que sujam nossas casas, ou lidando com formigas e roedores que invadem nossas despensas.

Para quem tem animais de estimação, usar veneno ou ratoeiras pode ser perigoso. Especialistas avisam que, com as chuvas fortes e o calor da primavera, essa situação pode piorar. As pragas, buscando abrigo e comida, acabam invadindo as cidades e nossas casas.



Caetano Mário Forlin...



Completar mais um ano de vida é motivo para muita alegria e gratidão. Um ciclo está se fechando, e eu espero que você tenha muitas alegrias, aprendizagens e lindas recordações para guardar.

Assim como desejamos que hoje comece da melhor forma mais um ano da sua vida. Que este seja o ano de todas as realizações, da felicidade plena e que do princípio ao seu fim apenas reine a alegria, o amor e a saúde.

Que você continue sendo que é, e se mantenha sempre fiel aos seus princípios que fazem de você uma ser humano exemplar. Feliz aniversário e que esta data se repita por muitos e muitos anos! Equipe da Revista Feeling.

1º Seminário de Doação de Órgãos do Hospital Maice



A entidade realizou dia 26 de setembro, o 1º Seminário de Doação de Órgãos, fortalecendo a mensagem que doar órgãos é um ato de amor ao próximo e de solidariedade, permitindo que a vida continue. Uma pessoa pode salvar até 8 vidas com a doação. O evento foi realizado com o objetivo de fornecer mais informações sobre o processo de doação, além de discutir os desafios enfrentados. (Veja todos os detalhes no Programa Alcir Bazzanella- no YouTube).

O curso de Medicina da UNIARP...



Recebeu o conceito 5 na avaliação do Ministério da Educação (MEC). Essa é a nota mais alta concedida aos cursos pelo órgão do governo federal. Avaliadores do MEC estiveram na Universidade nas últimas semanas e acompanharam de perto todo o processo de ensino, a metodologia e conheceram a estrutura. (Veja todos os detalhes no Programa Alcir Bazzanella, no YouTube).

A UNIARP realizou dia 10...



Abertura da 4ª Mostra Cultural e a 13ª edição do SEAD - Seminário Regional de Administração.

A palestra de abertura foi com o médico psiquiatra Dr. Jairo Bouer, que

falou sobre o tema: "Saúde Mental em Foco: Fortalecendo a Segurança Psicológica nas Organizações". O espetáculo cultural foi com Abba na Viola. (Veja os detalhes no Programa Alcir Bazzanella no YouTube)

Dia 11 de outubro...



Na segunda noite da 4ª Mostra Cultural e da 13ª edição do SEAD- Seminário Regional de Administração, o palco do Teatro da UNIARP recebeu o show do violinista Simão Wolf. (Veja todos os detalhes no Programa Alcir Bazzanella - https://www.youtube.com/watch?v=VcO_OilbgSo)

Corrida do Bem



Dia 24 de novembro acontece em Caçador a 6ª etapa da Corrida do Bem, no Parque Central José Rossi Adami. Parte do valor arrecadado será doado para a Rede de Inclusão de Pessoas com Deficiência de Caçador. As provas incluem as categorias 5 e 10 quilômetros, além de caminhada e maratoninha para crianças de 5 a 13 anos. (Veja todos os detalhes no Programa Alcir Bazzanella - https://www.youtube.com/watch?v=_RC8E9J2xEU)

Relembrando



Equipe do Renner, da vila Paraíso, que sagrou-se campeã em 1956 da Taça Champagnat, no ginásio Aurora. Em pé: Téc. Belizário, Nelson, Bajuk, Antonio Face, Aristiliano, Leopoldo, Ademar, Dinho e João. Sentados: Paleta, Pedro Bajuk, Alceu, Juquinha, Mário, Agenor (Tateto) e Bino. (Fonte: Mauricio Antunes Ribeiro)



Confraternização equipe A Motolândia - Déc. 90 - (Fonte: Desconhecida)



Supermercado Myatã - Déc. 80 - (Fonte: Elamir Crivelatti)



Banca de revistas - A Casa do Livro do Sr. Ibrahim Socreppa - Déc. 2000 - (Fonte: Ieda Vargas)



Cine Que Luz - Déc. 70 - (Fonte: Luiz Adriano Machado)



Inauguração do hospital Maice - Dec. 70 - (Fonte: Desconhecida)



Egídio Ceccatto, fundador da empresa Transrodace - Déc. 70 - (Fonte: Transrodace no Facebook)

Para atender demanda da indústria, Santa Catarina terá que qualificar 953 mil trabalhadores até 2027



Para atender a demanda da indústria de Santa Catarina nos próximos três anos, será necessário qualificar 953,4 mil trabalhadores entre 2025 e 2027, indica o Mapa do Trabalho Industrial divulgado nesta segunda (21) pela Confederação Nacional da Indústria (CNI).

O estudo mostra que o estado precisará de 151,1 mil profissionais com uma nova formação para atender o ritmo de criação de empregos e a reposição de pessoas que deixarão o mercado de trabalho formal.

As projeções também mostram que 802,3 mil trabalhadores precisarão de treinamento e desenvolvimento para atualizarem as competências nas funções que já desempenham na indústria e que também são demandadas por outros setores.

A qualificação envolve o desenvolvimento de competências técnicas (domínio de máquinas, equipamentos e softwares), comportamentais (pensamento crítico, inteligência emocional, criatividade e inovação) e ações de saúde e segurança no trabalho.

Fabrício Pereira, diretor do SENAI/SC, diz que o Mapa mostra a importância da qualificação contínua.



"A indústria é um setor dinâmico, em sintonia com tecnologias do momento, e seus colaboradores precisam estar preparados para este dinamismo.»

Pereira observa que trabalhadores qualificados melhoram a própria condição e ajudam a impulsionar a atividade econômica. "O mundo do trabalho se transforma rapidamente, e as habilidades dos trabalhadores precisam acompanhar este movimento.»

Em Santa Catarina, existem 60 mil indústrias. Elas empregam 900 mil pessoas e representam 27% da economia.

Atividades

O Mapa do Trabalho Industrial também mostra as áreas que, entre 2025 e 2027, terão maior demanda por profissionais:

Logística e Transporte (224,9 mil), com oportunidades para técnicos de controle da produção, motoristas de

veículos de cargas, almoxarifes e armazenistas, entre outros.

Operação industrial (116,3 mil), que são profissionais que atuam como alimentadores de linhas de produção, embalagem, etiquetagem, trabalhadores de carga e descarga de mercadorias.

Metalmecânica (86,5 mil), com a necessidade de montadores de veículos automotores (linha de montagem), trabalhadores de soldagem e corte de ligas metálicas, trabalhadores da pintura de equipamentos, veículos, estruturas metálicas e de compósitos.

Construção (77,5 mil), para atuar como profissionais na operação de máquinas de terraplanagem, ajudante de obras civis, trabalhadores de estruturas de alvenaria, fundações, entre outros.

Têxtil e Vestuário (70 mil), com necessidade de operadores de máquinas para costura de peças do vestuário, trabalhadores da preparação da confecção de roupas, operadores de tear e máquinas similares.

(Fonte: Federação das Indústrias do Estado de Santa Catarina - FIESC Gerência de Comunicação Institucional e Relações Públicas)

Confira os dados completos aqui:

<https://www.portaldaindustria.com.br/canais/observatorio-nacional-da-industria/produtos/mapa-do-trabalho-industrial-2025-2027/>



A medicina integrativa e a sua evolução



Um termo abrangente para uma saúde mais abrangente ainda.

A saúde vista pelo ângulo integrativo depende muito mais do envolvimento do paciente no seu cuidado do que a interferência do médico. Talvez isso assuste muitos profissionais da área, pois antigamente a saúde do paciente estava totalmente na mão do profissional médico, que aprendia a medicar (ou remediar?), diretamente as queixas do paciente e lembro de, no início da minha carreira, ter ouvido que quanto maior a receita melhor o médico.

Os tempos mudam e devemos evoluir com ele, nosso paciente quando visto no todo é bem mais daquilo que traz na "capa", aliás a queixa principal é a ponta do iceberg, cuja base é ampla demais e muitas vezes difícil de ser desvendada. O médico precisa ser curioso, olhar para o além daquilo que aprendeu nos bancos escolares da medicina tradicional, que é necessária e muito valiosa, mas está longe de abranger as necessidades do paciente, em um mundo em que a informação atinge a todos com uma velocidade impressionante. Muitas vezes o paciente que chega em seu consultório já traz consigo uma bagagem de conhecimentos e muitas dúvidas.

Parâmetros laboratoriais dentro dos limites considerados normais estão muitas vezes longe de trazer a nossos consultórios pacientes sem queixas, outras vezes índices baixos de nutrientes e queixas múltiplas nos indicam ou uma alimentação desregrada, ou um intestino inflamado com dificuldade de absorção nutricional.

Ainda temos nos exames a possibilidade de identificar, junto a outros fatores de estilo de vida, inflamação, que aumenta o risco cardiovascular dos nossos pacientes. Na minha visão da medicina é essencial buscarmos o conheci-

mento das consequências da deficiência de nutrientes, de minerais, de hormônios, da água, da atividade física, da espiritualidade, da qualidade do sono, pois caso negligenciarmos a importância desses fatores, estaremos sujeitos a um risco grande de não atendermos as expectativas do paciente.

Queixas desde físicas, sexuais e emocionais são cada dia mais frequentes e o paciente que procura auxílio médico acaba fazendo uma verdadeira via sacra, buscando resultados, pois a nossa medicina ficou tão específica que conseguiu dentro de uma especialidade fracionar em muitos setores a nossa saúde. E caso nós médicos não nos afastarmos um pouco para ver o nosso paciente como um todo, estaremos dando somente parte do nosso melhor e dificilmente atingiremos o progresso positivo no tratamento indicado.

Me vejo aos 65 anos ainda apaixonada pela minha atividade, me realizando ao identificar melhoras, muitas vezes lentas, pois mudanças de hábitos são muito desafiadoras e porque não, questionando os colegas mais resistentes a uma nova visão; talvez eu tenha deixado de ser tão "briguenta" junto a minha classe e isto devo não a ter me acomodado, mas a entender que cada um tem seu tempo de mudança e de aprendizado, só sinto que as vezes a velocidade da informação pode deixar a medicina num patamar atrás de outras profissões, pois a tradição de nossa atividade a torna muito resistente a tal transformação.

Aprendendo todos os dias e plantando sementes que certamente irão germinar nos melhores jardins a colheita é certa: saúde.

"A ciência não para nem pede passagem"
Um grande beijo a todos, confiando em um mundo melhor.

Dra Cleonice dos Santos Mottecy
Médica - CRM 4914

Rua Victor Meireles 663

Videira SC

49 991527673



PE. REGINALDO MANZOTTI A NOVA BATALHA

"Nunca deixe de agir, mas viva um dia de cada vez e sem medo do amanhã. O "não" nós já temos! Corramos, portanto, atrás do "sim", e com a certeza de que seremos vitoriosos.»

"Ter paciência também implica reconhecer que somos frágeis, e que por mais que queiramos, não conseguiremos chegar àquilo que queremos ser pois a natureza humana decaída é o limite dos filhos de Deus.»

"Quando nos tornamos mais compreensivos com nossas próprias fragilidades, passamos a ser mais tolerantes com os erros dos outros.»

"O grande problema é que nossas esperanças estão atreladas ao imediatismo. Queremos que tudo aconteça na hora que determinarmos, conforme nossas diretrizes, e não de acordo com o projeto do Senhor e com o Seu tempo.

Não conseguimos entender que a tempestade, o choro e a tristeza são passageiros e que sempre haverá um amanhecer de ressurreição.»

"A vida é um dom de Deus, porém estamos de passagem neste mundo, e a qualquer momento podemos perder alguém querido, alguém que amamos.

Quem não perdeu é bom estar preparado, pois se algo certo na vida, é a morte.»

"A tempestade vai passar Por sobre as ondas, confiante andarei Tribulações, vencerei E as aflições, superarei Deus provê Eu sei que proverá»

"Tua misericórdia é tão grande, ó Deus, fortalece o meu ser, modifica o meu viver.»

"Saiba amigo, que és importante pra mim. Saiba amigo, contigo irei até o fim. Nas horas mais difíceis ao teu lado estarei.»

"Senhor Teu silêncio só aumenta a minha dor. Não ligue se eu chorar é meu jeito humano e frágil de rezar."

Carta Magna

"A Constituição estabelece expressamente que não será objeto de deliberação a proposta de emenda tendente a abolir a separação dos Poderes", de Carlos Velloso, ex-STF, para quem a iniciativa da Câmara "é a própria republiqueta de bananas".

Preconcebido

"Tabata, se mulher votasse em mulher, você ia ganhar no primeiro turno". "A mulher não vota em mulher, mulher é muito inteligente", de Pablo Marçal, que enfrenta rejeição do voto feminino na cidade de São Paulo.

Orientador

Se você acha que São Paulo está uma cidade segura, bem no SUS, sem fila na saúde, que os ônibus não estão lotados, você concorda com nosso adversário. "Se quer mudar, vem comigo e com a Marta", de Guilherme Boulos, candidato de Lula à prefeitura de São Paulo.

Exterminador

"Não me apego ao poder e nunca contei quanto matei como policial", de Ricardo Mello Araújo, ex-Rota e vice de Ricardo Nunes, na disputa pela prefeitura de São Paulo, avisando que, se eleito fará uma limpeza de surpresa na prefeitura.

Profetizou

Se não vencer, é a última. Não me candidato nem a presidente de time de botão. Meu grande sonho era ser candidato ao Senado. "Vamos esperar a urna falar", de

José Luiz Datena, sobre seus planos políticos.

Robotização

O Grupo DVA abriu as portas da 6ª loja DVA BYD, localizada na Avenida do Estado, em Balneário Camboriú. A inauguração contou com a presença de jornalistas e influencers da região, quando foi apresentada, em primeira mão, o futuro lançamento da BYD: a primeira picape híbrida plug-in da marca, a BYD Shark. Na ocasião, os convidados foram recepcionados por um robô, que dava as boas-vindas. O robô foi projetado para replicar a forma e as funções humanas, atendendo os clientes apontando a área da loja e respondendo dúvidas sobre os veículos e também animando o clima, dançando ao som da música ambiente.



Robô e produto BYD Auto Brasil - Foto: Tahe Films

Festejando

Em outubro acontece a celebração dos dois anos da joalheria Dvoskin-Kulkes, em Balneário Camboriú. A

empresa familiar, liderada por três sócios da família Kulkes, e que foi fundada em 2002, em Porto Alegre, atualmente conta com 3 lojas, no Rio Grande do Sul e uma em Santa Catarina, no Balneário Shopping. A joalheria apresenta duas coleções por ano, sendo uma delas com a influenciadora Claudia Bartelle. A produção de suas coleções possui design próprio com ourivesaria artesanal. "Santa Catarina, e principalmente a região de Balneário Camboriú representa esta atmosfera luxuosa e exclusiva que apresentamos em nossas peças, por isso a decisão de expandir para BC", disseram os sócios.



A influenciadora Claudia Bartelle - Foto: Divulgação

Danoso

Pesquisa da Confederação Nacional da Indústria sinaliza que a lentidão no deslocamento tem impacto na produtividade no trabalho e que a população da periferia, no entanto, continua a depender dos coletivos e tendo que ficar dentro deles duas, três, ou mais horas para chegar ao trabalho todos os dias. Conforme pesquisa demonstrada, nos 51% dos entrevistados de municípios de mais de 250 mil habitantes.

Inspiradas na Grécia

A empresária Marina Marques e sua mãe Silvana Gonçalves recentemente em Balneário Camboriú apresentaram em primeira mão a coleção Summer'25 MM Casa. Silvana Gonçalves comanda a Marina Marques Casa (@marinamarquescasa), empresa especializada na venda de louças e utensílios para mesa posta. A nova coleção recebeu o nome Mykonos, cidade na Grécia conhecida pela atmosfera festiva no verão servindo de inspiração nos tom das peças apresentadas.



Marina Marques, João Marques, Silvana Gonçalves e Alex Ferrer -

Foto: Chantal Cantador

Melhorado

O governo federal contratou, os cursos realizados pelo SENAC-DF, para dar treinamento de garçons, copeiros e cozinheiros que trabalham nas residências oficiais da Presidência da República. No cronograma é previsto três cursos para capacitar 46 servidores. Entre as técnicas do programa de treinamento estão o preparo de churrascos de carnes nobres, etiqueta profissional e etiquetas para serviços à la carte e buffet.

Joinville

No Instituto Internacional Juarez Machado, em Pré-lançamento do vinho Juarez Machado. Edson Machado e o casal de dançarinos de Tango, Juliana Figueredo e Fabiano Silveira, diretores da Bienal Internacional de Tango de Florianópolis, em apresentação de noite cultural na cidade, direto do IJM.



Edson Machado e os dançarinos de Tango, Juliana Figueredo e Fabiano Silveira - Foto: Divulgação.

Circulando

Circulando por Santa Catarina, nos eventos catarinenses encontramos personagens importantes, pessoas notáveis, que fazem o sucesso nos agitos, por onde passam.



Juliana Petrati - Foto: Jônatan Fernandez



Dra Lauriane F. Silva e Letícia Fermino - Foto: Alex Del Pizzol



As irmãs e arquiteta Ágata e Bárbara Cipriani - Foto: Jônatan Fernandez



Natália Zendron e Titi Loureiro - Foto: @jellyfishmaker

Raposino

"Quem apostou na polarização errou. O Lula caiu fora logo, ao perceber que não haveria nacionalização. O Bolsonaro não percebeu até hoje", de Gilberto Kassab, dono do PSD, um dos grandes vitoriosos das eleições municipais.

"Outubro Rosa" – Conscientização sobre o câncer de mama.



Em novembro de 2018 foi sancionada no Brasil a Lei nº 13.733, determinando que durante o mês de outubro, anualmente, sejam realizadas atividades para a conscientização sobre o câncer de mama, fortalecendo a campanha 'Outubro Rosa', movimento internacional para a detecção precoce do câncer de mama, criado no início da década de 1990, quando o símbolo da prevenção ao câncer de mama — o laço cor-de-rosa — foi lançado pela Fundação Susan G. Komen for the Cure e distribuído aos participantes da primeira Corrida pela Cura, realizada em Nova York (EUA) e, desde então, promovida todos os anos.

O período é celebrado no Brasil e no exterior com o objetivo de compartilhar informações e conscientizar a sociedade sobre o câncer de mama, a fim de contribuir para a redução da incidência e da mortalidade pela doença.

As celebrações pretendem, além de

informar, fortalecer as recomendações do Ministério da Saúde para prevenção, diagnóstico precoce e rastreamento da doença.

O câncer de mama é o tipo que mais acomete mulheres em todo o mundo, tanto em países em desenvolvimento quanto em países desenvolvidos. Cerca de 2,3 milhões de casos novos foram estimados para o ano de 2020 em todo o mundo, o que representa cerca de 24,5% de todos os tipos de neoplasias diagnosticadas nas mulheres.

As taxas de incidência variam entre as diferentes regiões do planeta, com taxas maiores em países desenvolvidos.

Para o Brasil, foram estimados 73.610 casos novos de câncer de mama em 2023, com um risco estimado de 66,54 casos a cada 100 mil mulheres. Este tipo de câncer também ocupa a primeira posição em mortes por câncer entre mulheres no País, com

taxa de mortalidade ajustada por idade, pela população mundial, para 2021, de 11,71/100 mil (18.139 óbitos). As maiores taxas de incidência e de mortalidade estão nas regiões Sul e Sudeste do Brasil.

A doença é causada pela multiplicação desordenada de células anormais da mama, formando um tumor com potencial de invadir outros órgãos. Há vários tipos de câncer de mama — alguns com desenvolvimento rápido, enquanto outros crescem lentamente.

A maioria dos casos, quando tratados adequadamente e em tempo oportuno, apresentam bom prognóstico e possibilitam melhores resultados estéticos.

Os principais sinais e sintomas suspeitos de câncer de mama são: caroço (nódulo), geralmente endurecido, fixo e indolor; pele da mama avermelhada ou parecida com casca de laranja; alterações no bico do peito e saída espontânea de líquido de um dos mamilos. Também podem aparecer pequenos nódulos no pescoço ou na região das axilas.

Fatores de risco

Não há uma causa única para o câncer de mama. Diversos fatores estão relacionados ao desenvolvimento da doença entre as mulheres, como: envelhecimento, determinantes relacionados à vida reprodutiva da mulher, histórico familiar de câncer de mama, consumo de álcool, excesso de peso, atividade física insuficiente e exposição à radiação ionizante.

Fatores Comportamentais e Ambientais

Obesidade e sobrepeso, após a menopausa;

Atividade física insuficiente (menos de 150 minutos de atividade física moderada por semana);

Consumo de bebida alcoólica;

Exposição frequente a radiações ionizantes (Raios-X, tomografia computadorizada, mamografia, etc.); História de tratamento prévio com radioterapia no tórax.

Fatores da vida reprodutiva.

Hormonais

Primeira menstruação (menarca) antes de 12 anos;

Não ter filhos;

Primeira gravidez após os 30 anos;

Parar de menstruar após os 55 anos;

Uso de contraceptivos hormonais (estrogênio-progesterona);

Ter feito terapia de reposição hormonal (estrogênio-progesterona), principalmente por mais de cinco anos.

Fatores Hereditários/Genéticos:

Histórico familiar de câncer de ovário, de câncer de mama em mulheres, principalmente antes dos 50 anos e caso de câncer de mama em homem; Alteração genética, especialmente nos genes BRCA1 e BRCA2.

Mulheres com esses fatores genéticos têm risco elevado para câncer de mama. Entre os homens esse tipo de câncer ocorre, porém é raro, representando cerca de 1% do total de casos da doença.

Prevenção:

Além de controlar os fatores de risco comportamentais, todas as mulhe-

res, independentemente da idade, podem conhecer seu corpo para saber o que é e o que não é normal em suas mamas.

Olhar, palpar e sentir as mamas no dia a dia ajuda a reconhecer suas variações naturais e a identificar alterações suspeitas. A maior parte dos cânceres de mama é descoberta pelas próprias mulheres.

Manter o peso corporal adequado, praticar atividade física e evitar o consumo de bebidas alcoólicas ajudam a reduzir o risco de câncer de mama. A amamentação também é considerada um fator protetor. Instituto Nacional de Câncer (INCA).

Tipos de câncer de mama e suas características:

Carcinoma ductal in situ (ou não invasivo)

De acordo com a American Cancer Society, aproximadamente 20% dos novos casos de câncer de mama são do tipo carcinoma ductal in situ. É uma versão não invasiva da doença, ou que ainda não chegou a um estágio invasivo.

Nesse caso, as células cancerígenas não invadiram a membrana basal subepitelial e a chance de metástases é praticamente nula.

Tem uma taxa de cura bastante alta, em torno de 98%, já que se encontra em um estágio inicial da doença. Por outro lado, caso o quadro não seja tratado, pode evoluir para a versão invasiva.

Carcinoma ductal invasivo

O câncer de mama do tipo carcinoma invasivo começa em um ducto de leite, invade a sua parede e chega ao tecido adiposo da mama. Por meio da metástase, pode se espalhar para outras partes do corpo pelo sistema linfático e circulação sanguínea.

Cerca de 70% dos casos de câncer de

mama são do tipo carcinoma invasivo, fazendo dele o mais comum dentre os demais.

Carcinoma lobular in situ (ou não invasivo)

Esse tipo de câncer de mama ocorre quando as células cancerígenas se originam nas glândulas produtoras de leite nas mamas. No entanto, trata-se de uma variação in situ, ou seja, não invasiva, em que não há invasão do tecido mamário adjacente.

Carcinoma lobular invasivo

O Carcinoma lobular invasivo tem esse nome porque se origina nas glândulas mamárias produtoras de leite, também chamadas de lóbulos. Aproximadamente 10% dos casos diagnosticados atualmente são desse subtipo.

Doença de Paget

A principal característica da doença de Paget é o desenvolvimento do tumor com origem no tecido conjuntivo das mamas na região das aréolas e mamilos.

Pode ser tanto assintomático quanto exibir sinais como vermelhidão, dor, sensibilidade e coceira. Em casos mais avançados, é capaz de se espalhar para outras partes do corpo, então é importante iniciar o tratamento o quanto antes.

Câncer de mama inflamatório

É considerado um tipo raro de câncer de mama, correspondendo a cerca de 1% dos casos. Ele tem características que o diferenciam bastante dos demais, já que pode não apresentar nódulo nem ser detectado na mamografia.

O câncer de mama inflamatório se caracteriza pelo bloqueio dos nódulos linfáticos, impedindo a drenagem apropriada das mamas. Isso pode causar um inchaço na mama em vez de desenvolver um tumor. (Fonte: ONCO Center)

**Pratique a coleta seletiva.
A cidade e o planeta agradecem.**



- Limpeza Urbana
- Coleta, Coleta Seletiva e Reciclagem
- Operação de Aterros Sanitários
- Implantação de Aterros Sanitários
- Recuperação de Áreas Degradadas

Cidade limpa. Direito seu, dever de todos.

**Rua Conselheiro Mafra, 708 | Fone (49) 3563.2517 | Caçador, SC |
Filial: Av. Herbert Hadler, 435 | Fone (53) 4141.1419 | Pelotas, RS**





Torta de bacalhau com palmito



1 kg de bacalhau
2 kg de palmito natural previamente ralado e cozido
12 ovos
350 ml de azeite de oliva
200 g de azeitona preta sem caroço
Tomate
Alho bem picado
Colorau
Cebolas em rodelas
Cheiro-verde
Sal a gosto

Modo de preparo : 2h

Numa panela cozinhe o bacalhau após o processo de dessalgar o mesmo e depois de cozido desfie-o.

Escorra bem palmito. Reserve.

Refogue o bacalhau e o palmito em azeite por 20 minutos juntamente com tomate, alho, colorau, cebolas, tempero verde e parte da azeitona sem caroço.

Despeje 6 ovos e misture por 5 minutos.

Unte as assadeiras com azeite e despeje o mexido.

Bata os ovos que restaram e despeje uniformemente por cima.

Enfrite com cebolas e azeitonas.

Deixe assar por 40 minutos em temperatura média.

Para acompanhar um mix de folhas verdes com tomates cereja e arroz branco. Para beber um vinho de sua preferência ou um espumante brut.

Revista

feeling

Vem fazer para desta revista



[49] 99807 1448

revistafeelingcdr@hotmail.com

Revista

feeling



(49) 99807 1448

revistafeelingcdr@hotmail.com

**Quem não e visto
Não é lembrado**



Orquestra Sinfônica de Caçador



Os caçadorenses ficaram embevecidos com a apresentação de Grandes Clássicos no Teatro da Uniarp com a orquestra Sinfônica de Caçador sendo que a mesma esteve também no teatro Ademar Rosa no Centro Integrado de Cultura (CIC) sendo mais uma vez enaltecida pelo público que prestigiu o evento.

Vale salientar que os eventos em Caçador e Florianópolis, foram também uma homenagem ao Cidadão Honorário de Caçador José Adami Neto, este que foi um grande incentivador das atividades culturais da Associação dos Amigos da Música (Amimu).

"Nossa intenção é que cada nota tocada ressoe em nossos corações como um tributo à sua memória e ao apoio incondicional que José Adami Neto sempre deu à Amimu e à cultura de nossa cidade. O concerto Grandes Clássicos é vibrante e alegre, características marcantes da vida do amigo Zé Adami", comentou o maestro Patrick.

Handebol de Caçador é bronze nos Jogos Escolares Brasileiros

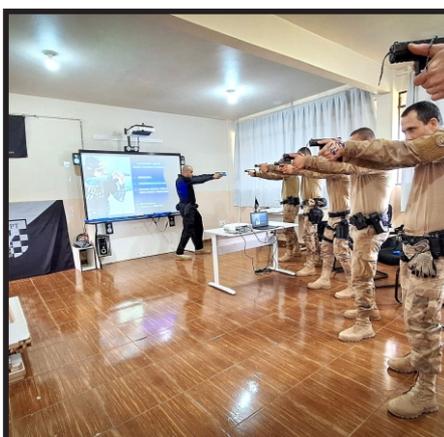
O handebol de Caçador obteve mais um resultado expressivo em 2024. Desta vez, uma medalha em competição nacional, através da equipe sub-14 do Colégio de Aplicação da Uniarp. Em Recife (PE), os meninos caçado-

renses conquistaram o 3º lugar nos Jogos Escolares Brasileiros (JEBs).



A equipe, comandada pelo técnico Leandro Martelo, havia vencido a etapa estadual dos jogos escolares e nesta semana, comemorou muito a medalha de bronze no nacional. No retorno a Caçador, com troféus e medalhas na bagagem, os atletas foram recebidos com festa por familiares, amigos e demais simpatizantes da modalidade.

Tático recebe treinamento do instrutor Alessandro Arrais



Os policiais do Tático do 15º Batalhão de Polícia Militar, em Caçador, tiveram a oportunidade de aprimorar suas habilidades em um treinamento ministrado por Alessandro Arrais, renomado instrutor de armamento e tiro.

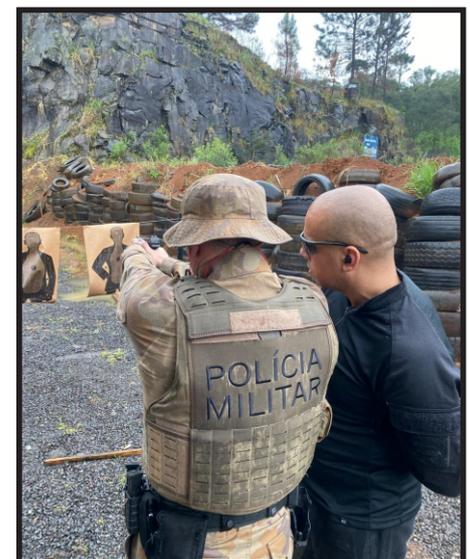
Com uma carreira sólida e reconhecida nacionalmente, Arrais é ex-militar,

graduado em segurança pública, consultor de segurança, palestrante, faixa preta terceiro dan em Hapkido, pesquisador e sócio-proprietário da Arrais Firearms Training.

O treinamento durou dois dias. Foram realizadas instruções com foco em fundamentos do tiro policial, manuseio técnico e tático de armas curtas e longas, sobrevivência policial, técnicas de combate veicular e de movimentação tática, entre outros assuntos.



O comandante do 15º BPM, major Marcelo Correia Macedo, agradeceu ao instrutor Alessandro Arrais pela dedicação e pelo alto nível de instrução oferecido aos policiais militares. O treinamento, além de capacitar os policiais, também reforçou a importância da prática contínua e do aperfeiçoamento das técnicas de tiro e combate, essenciais para o cumprimento das atividades diárias da Polícia Militar.



UNIARP é destaque na formação em saúde e impacto comunitário.



A Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP) se destaca como uma referência na área da saúde, sendo reconhecida não apenas pela qualidade de seus cursos, mas também pelo impacto positivo que gera na comunidade. Com uma abordagem educacional que une teoria sólida e práticas inovadoras, a instituição está comprometida com a formação de profissionais altamente capacitados, prontos para enfrentar os desafios do mercado e contribuir para o bem-estar social.

Excelência acadêmica e integração com a comunidade

Os cursos da área da saúde na UNIARP são sinônimo de excelência, combinando um currículo robusto com uma

imersão prática significativa. Essa metodologia garante que os estudantes não apenas adquiram conhecimento teórico, mas também desenvolvam habilidades práticas essenciais para o exercício da profissão com competência e ética.

Um dos maiores diferenciais da UNIARP são seus projetos de extensão, que permitem uma interação direta entre alunos, professores e a comunidade. A universidade desenvolve iniciativas voltadas para a prevenção, tratamento e reabilitação, em parceria com hospitais e unidades de saúde. Esses projetos ampliam o alcance da universidade e proporcionam serviços de alta qualidade para a população, ao mesmo tempo que oferecem aos alunos uma experiência prática enriquecedora.

Clínicas-Escola: Formação prática e atendimento comunitário

Dentre os projetos de destaque estão as clínicas-escola, onde os estudantes têm a oportunidade de aplicar seus conhecimentos sob a orientação de profissionais experientes. Essas clí-

cas oferecem atendimento acessível para a comunidade, contribuindo significativamente para a saúde local e permitindo que os alunos adquiram experiência em um ambiente real de trabalho.

Investimento em tecnologia e infraestrutura



A UNIARP continua a investir fortemente em infraestrutura e tecnologia de ponta, assegurando um ambiente de aprendizagem moderno e equipado com os mais recentes recursos no campo da saúde. Laboratórios avançados, centros de simulação realística e bibliotecas atualizadas fazem parte do compromisso da universidade com a formação de excelência.

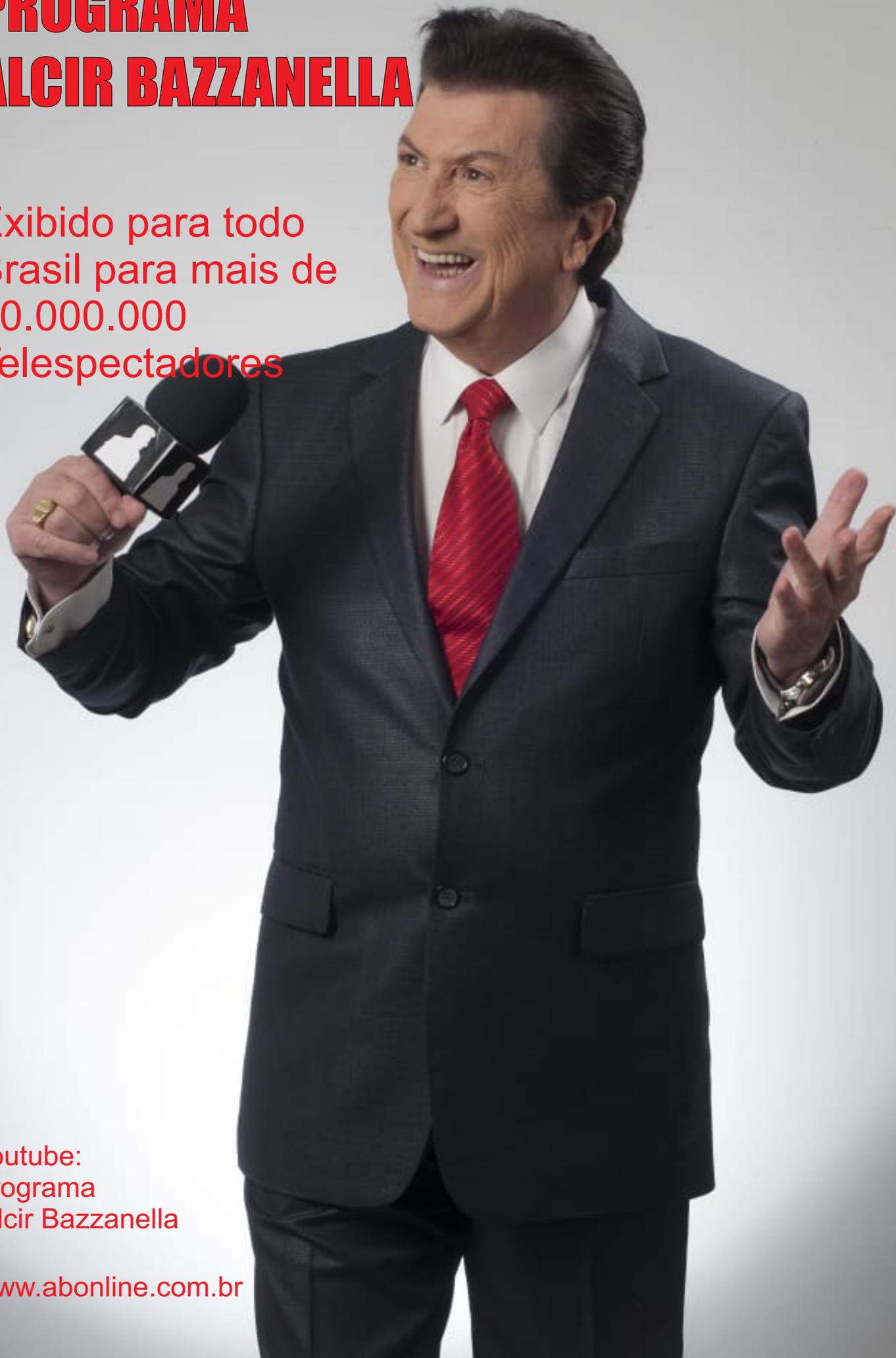
Com essa abordagem, a UNIARP não apenas forma profissionais de saúde de alta qualidade, mas também desempenha um papel fundamental na promoção do bem-estar comunitário. A instituição permanece na vanguarda da educação em saúde, sendo um modelo de inovação e compromisso social para estudantes e profissionais da área. (Fonte: UNIARP)

Médica responsável pela área de atendimento à comunidade:

Dra. Lina Rigodanzo Marins - CRM SC 34877 - RQE Nº: 23696

PROGRAMA ALCIR BAZZANELLA

Exibido para todo
Brasil para mais de
10.000.000
Telespectadores



Youtube:
Programa
Alcir Bazzanella

www.abonline.com.br

Catedral São Francisco de Assis



A Catedral São Francisco de Assis, situada em Caçador, Santa Catarina, é um marco importante da cidade, conhecido por sua arquitetura gótica impressionante. Este belo templo oferece um ambiente acolhedor e uma decoração interna que contribui para um momento de oração e reflexão.

A catedral destaca-se não apenas como um local de espiritualidade, mas também como um ponto turístico notável. Sua imponência e beleza atraem visitantes que buscam tanto um refúgio espiritual quanto admirar sua grandiosidade arquitetônica.

A Paróquia São Francisco de Assis, inicialmente denominada Paróquia São Francisco de Assis de Rio Caçador, foi criada em 01 de janeiro de 1934, pelo Bispo de Lages, Dom Daniel Hostin, desmembrada das freguesias de Campos Novos, Curitibaanos e Porto União.

Foi atendida pelos padres de São Francisco de Sales, que permaneceram aqui até fevereiro de 1981.

A Igreja Matriz desta paróquia, bem

como a casa canônica, localizava-se no alto da cidade, não muito distante da estação ferroviária, pois nessa época, os trens eram o meio de transporte mais usado.

A Capela localizava-se num dos pontos mais elevados da cidade, em frente da atual Catedral, mas posicionada de frente para onde hoje é a Prefeitura Municipal. Durante muitos anos todos os acontecimentos religiosos aí se realizavam.



A construção da atual catedral teve início no dia 1º de março de 1938.

Em 1940, precisamente no dia 06 de outubro, foi abençoada a pedra fundamental desta catedral, embora a construção já estivesse na altura das janelas.

As obras iniciadas em 1938 só foram concluídas em 1959 (21 anos depois), quando no dia 18 de outubro, com o acabamento da pintura, foi inaugurada. E a partir de 1969 com a criação da Diocese de Caçador passou a ser a Igreja mãe, a nossa Catedral.

O arquiteto da obra foi o Sr. Dante Mosconi. O responsável pela obra foi o espanhol Francisco Quintas Perez e o espanhol Celestino Roig Artigas foi o autor e realizador do projeto de decoração e pintura. A decoração foi feita em gesso.

Como nos diz o Professor Guerino Beber, em artigo publicado no jornal Imprensa Catarinense, no dia 25 de Maio de 1985, por ocasião da reforma da catedral:

«A Catedral São Francisco de Assis de Caçador é o monumento de maior valor artístico e sócio-cultural de nossa cidade...

O templo foi erguido dentro das características de estilo clássico romano, ou neoclássico em três naves, capelas altar-mor e adro de entrada.

As colunatas que dividem as naves são de estilo coríntio, em fino acabamento arquitetônico, em forma lisa e redonda, encimadas por capitéis com folhas de acanto.

O estilo arquitetônico da Catedral São Francisco de Assis prende-se decididamente às raízes antropológicas do município de Caçador, de etnia predominantemente italiana.

O estilo neoclássico se define pelo acúmulo de características típicas de estilos arquitetônicos anteriores, tornando-se assim um mosaico de estilo diferente...»



ESTUDE NA MELHOR



+50

Laboratórios especializados



+30
CURSOS

Presenciais e EaD



ESTRUTURA
MODERNA